



Information om
**FÖRSTEG GRÖN
REHABILITERING**
i Valdemarsviks kommun



Här får du **kraften** att växa

Drömmer du om att komma igång i arbetslivet eller börja studera? Kanske behöver du stöd för att nå dina mål? Då kan projektet *Försteg Grön rehabilitering* vara något för dig. Här får du möjligheten att känna gemenskap, vara efterfrågad och utvecklas i din takt tillsammans med oss.

Inom Försteg Grön rehabilitering får du:

- ➔ Delta i en verksamhet under arbetsliknande förhållanden.
- ➔ Stöd i att skapa vardagsrutiner som är kopplade till arbetslivet.
- ➔ Nära handledning och vägledning anpassat utifrån dina behov, förutsättningar och önskemål.



Verksamheten är förlagd till Möjligheternas Trädgård där vi bland annat arbetar med odling. Vi har också ett samarbete med en hästgård där vi utför diverse sysslor som är kopplade till gården. I verksamheten ingår också hälsofrämjande aktiviteter med fokus på dig och din personliga utveckling.



Så här gör du för att komma till oss:

Din handläggare kontaktar någon av våra kontaktpersoner:

Magnus Andersson: magnus.andersson@valdemarsvik.se, 070-601 28 47

Mats Fredriksson: mats.fredriksson@valdemarsvik.se, 070-316 20 08

Vid övriga frågor kan du kontakta delprojektledare:

Mikael Jönsson: mikael.jonsson2@soderkoping.se, 0121-183 64

Producerad i december 2020 genom samarbete mellan:



VALDEMARSVIKS
KOMMUN



Samordningsförbundet
Östra Östergötland



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden