

Gemenskap, omsorg och stimulans på Ängsvägen 3

—

en dagverksamhet för dementa

Dagverksamheten i Valdemarsvik bedrivs på Ängsvägen 3 i Lovisebergsområdet. En lugn, trygg och hemlik miljö med tillgång till egen trädgård som är mycket uppskattad bland gästerna. Hit kan personer med demensdiagnos komma för gemenskap, omsorg och stimulans. Öppettiderna är måndag, onsdag, torsdag och fredag mellan klockan 09:30-14:30.

Dagverksamheten Ängsvägen är till för dem som har en demens- diagnos och som bor i ordinärt boende. För att besöka dagverksamheten behövs ett biståndsbeslut. Det är en biståndshandläggare som gör en individuell bedömning i varje enskilt ärende och därefter utformas insatserna utifrån de behov som finns, där dagverksamhet kan vara en del.

Aktiviteter som stärker självkänslan

Verksamhetens mål är att underlätta och öka möjligheterna för att bo kvar i ordinärt boende. Att stödja den individuella förmågan och att stärka självkänslan är en betydelsefull del i verksamheten och avspeglar sig i aktiviteterna som exempelvis gymnastik och hushållsarbete i form av diskning, bakning med mera.

- Vi tar tillvara på de naturliga variationerna såsom dagens rytm och årstidernas skiftningar och vistas gärna utomhus när vädret tillåter. En mycket uppskattad aktivitet är odling och plantering. I trädgården planterar vi och sår fröer som vi sedan följer utvecklingen av till dess att vi skördar. Under sommaren har vi njutit av både sallad, morötter, tomater och smultron från vår egen odling, säger Kerstin Johansson som är enhetschef på Ängsvägen.

Glädje och delaktighet

På dagverksamheten Ängsvägen arbetar en liten arbetsgrupp på tre personer. Det är en trygg arbetsgrupp som trivs bra och har roligt tillsammans, vilket även smittar av sig till gästerna. Glädjen är ett viktigt redskap och förutom många glada skratt erbjuder verksamheten en trygg miljö där alla kan trivas och vara delaktig efter egen förmåga.

- Att vara behövd är ett mänskligt behov och vi vill att alla gäster ska uppleva sin egen närvaro som betydelsefull. Därför är gästerna delaktiga i vad som sker under dagen. På måndagarna planerar vi tillsammans hur veckan ska se ut, efter de önskemål som finns. Vi strävar efter att möta varje individs behov och förutsättningar, säger Kerstin Johansson.

Måltider en central del

Dagen brukar börja med en gemensam förmiddagsfika. Även lunchen äter man tillsammans.

- Antingen lagar vi maten gemensamt här, eller så beställer vi tillagad mat av kommunens centralkök. Måltiderna är en central del i verksamheten. Maten har stor betydelse för njutning och samvaro, hälsa och välmående. Vi avslutar och sammanfattar dagen med eftermiddagsfika tillsammans, säger Kerstin Johansson.

Ängsvägen eftersträvar en så lugn, trygg och hemlik miljö som möjligt. Och genom en lagom aktiv och stimulerande dag efter varje individs förmåga, skapas förutsättningar för en god livs- kvalitet.

Artikel i Valdemarsviksbladet november 2017

Faktaruta om demens:

Enligt socialstyrelsen lider 160 000 personer i Sverige av en demenssjukdom. Demens är ett samlingsnamn för ett antal sjukdomar och skador som kan drabba hjärnans funktioner och orsakar både psykiska, fysiska och sociala svårigheter. Sjukdomen tillhör inte det normala åldrandet och är ingen typisk ålders- förändring.

Symptom på en demenssjukdom är bland annat svårigheter med minnet och med kommunikation som exempelvis talet. Det uppstår problem med att hitta rätt ord för att uttrycka sig men även svårigheter med att förstå språket. Andra tecken på en demenssjukdom kan vara svårigheter med att ta egna initiativ och att uppleva och kontrollera sina känslor som tidigare. Symptomen varierar dock beroende på typ av demenssjukdom och skada.

Om du eller någon anhörig har drabbats av demenssjukdom och bor hemma i ordinärt boende, finns möjlighet att delta i dagverk- samhet.

Som anhörig:

Att vara anhörig till en demenssjuk person förändrar ofta hela livet. Det är mycket som blir annorlunda. Som anhörig behöver man stöd, hjälp, avlastning och bekräftelse i vardagen. Det är viktigt att slå larm innan man som anhörig har nått den gräns att man inte orkar längre och söka hjälp i tid fastän det tar emot. På Ängvägen har personalen regelbunden kontakt med de anhöriga till gästerna och de är alltid välkomna att höra av sig om de har frågor eller om de bara behöver prata.