



# Centerpartiet

## MOTION

### UTRED FÖRSÖK MED SENARELAGD SKOLSTART

Den psykiska ohälsan ökar bland unga samtidigt som skolresultaten försämras. En orsak som kan kopplas till båda är för lite sömn.

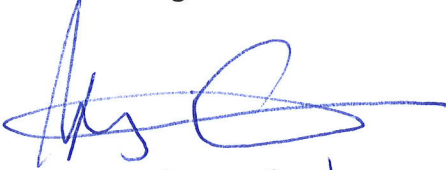
Med åren har den internationella sömnforskningen allt mer kommit att betona de biologiska förklaringarna bakom ungdomars sömnproblem där tidpunkten för när en tonåring blir tillräckligt trött för att somna infaller senare än för vuxna och tonåringar har också svårare att pigga till på morgonen. Forskning har också visat att ju mindre sömn, desto sämre skolresultat.

I en känd amerikansk studie fick 9 000 elever börja skolan 50 minuter senare än vanligt. Studien visade att både resultaten och den självskattade hälsan blev bättre när eleverna sköt fram sin skolstart.

Vi yrkar därför att kommunfullmäktige beslutar att:

- Uppdra åt kommunstyrelsen att utreda förutsättningarna för ett försök med senarelagd skolstart för högstadiet i Valdemarsvik.

  
Rosa Jonsson

  
Anders Carlsson

  
Jenny Ekander Ek

VALDEMARSVIKS KOMMUN	
För kännedom	
2024-02-12	
Dnr KS-BU.2024.8	Fv/Avd/Handl
Dp/Obj	