



VALDEMARSVIKS
KOMMUN

Oroad?

*Har du funderingar kring
alkohol och droger
eller är orolig för ditt eller
någon annans användande?*



BOJEN

öppenvården
i Valdemarsvik



BOJEN

För dig som är boende i Valdemarsviks kommun

Kommunens missbruksverksamhet erbjuder:

*Motivationssamtal, stödsamtal,
nätverksmöte, rådgivning,
sysselsättning i rehabiliterings-
syfte, anhörigstöd, öron-
akupunktur, taktil massage,
medicindelning, drogtester
och återfallsprevention.*

**Detta utförs av kommunens
öppenvård efter kontakt med
socialtjänsten och är kostnadsfri**



Motiverande samtal

kan hjälpa dig att ge dig insikt om ditt problem, reflektera över olika positiva och negativa konsekvenser av din alkohol-/drogkonsumtion och väga detta mot det du värderar som viktigt i ditt liv.

Enskilda samtal eller rådgivning

kan ibland vara allt som behövs för att rätta till tillvaron eller motivera dig till att göra vissa förändringar i ditt sätt att leva.

Nätverksmöte

involverar viktiga personer i ditt sociala nätverk för att stödja och finnas till för dig.

Sysselsättning

erbjuds i syfte att få en mera meningsfull vardag eller en början på en väg tillbaka till arbetslivet.

Anhörigstöd

kan hjälpa när någon i familjen har missbruksproblem, vilket påverkar familj och anhöriga på något sätt. Genom samtal kan du få stöd i hur du kan hantera din situation.



Öronakupunktur

stimulerar lever, hjärta, mage, mun och till avslappning samt sänker sug och aggression.



Taktilmassage

får fart på våra må-bra-hormoner och på kroppens eget system för smärtlindring, läkning och återhämtning.

Kan något av detta passa dig – ring och hör dig för!

Bojen har funnits sedan 2005.

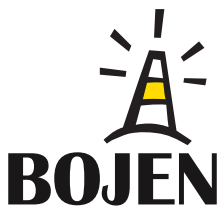
*Vi som arbetar är
socialsekreterare,
sjuksköterska och
två behandlingsassistenter.*

Om du vill nå oss för frågor, ring:

0123-191 00

Begär missbrukshandläggaren

Du får givetvis vara anonym!



Övriga kontakter

Beroendejouren 010-104 22 63

Beroendejouren i Norrköping är öppen dygnet runt.

Psykjouren 010-104 22 52

Anonyma Alkoholister

AA, Anonyma Alkoholister, är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, sina förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism. Det enda villkoret för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.

Ring Servicekontoret, tel 08-642 26 09, för allehanda frågor. Ring Telejouren och tala med en nykter alkoholist på tel 08-720 38 42, bemannad dagligen kl. 11-13 samt kl. 18-20. Läs mer på www.aa.se

Nya Ramundergruppen 0121-157 57

Klockaregården, Söderköping (bakom Sankt Laurenti kyrka).

Hötorgsgruppen 011-16 48 93

Hötorget 3, Norrköping.

Läs mer på www.aa.se för möten andra orter

Jourhavande präst 112

Telefonjour öppen för alla varje natt kl. 22.00 - 06.00. Både präst och den som ringer är anonyma. Prästerna har tystnadsplikt.

Socialjour 011-15 22 83

Polisen i Valdemarsvik 0123-296 50

Kvinnojouren 011-10 38 11

Kvinnojouren Frideborg 011-15 78 42