

## KONTAKTPERSON

### VAD ÄR EN KONTAKTPERSON?

- Kontaktperson är en särskild insats enligt LSS ( lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade ) och SOL ( socialtjänstlagen )
- Medmänniska som har tid och intresse av att vara stöd i vardagen för den funktionshindrade, och som man kan lita på.
- Stimulera till en aktiv fritid.
- Främja sociala kontakter.
- Bryta den enskildes isolering genom samvaro och hjälpa till med fritidsverksamhet.

### VEM KAN BLI KONTAKTPERSON?

- Det behövs ingen speciell utbildning, men ett genuint intresse att vara medmänniska är det som behövs. Det viktigaste är att den funktionshindrade och kontaktpersonen finner gemenskap.

### VAD INNEBÄR DET ATT VARA KONTAKTPERSON?

- En funktionshindrad kan ofta ha svårt att komma ut på sådant han/hon är intresserad av, då kan du hjälpa till med detta.
- Uppdraget innebär att ni t.ex. går på promenader, fikar tillsammans, gör utflykter, eller något annat som den funktionshindrade personen är intresserad av.
- Dina insatser innebär att DU skapar förutsättningar för delaktighet i samhällsgemenskapen. Din viktigaste uppgift är alltså att medverka till en rikare fritid för personen.

- Ett kontrakt upprättas mellan dig och den person du skall bli kontaktperson för. Kontraktet tydliggör hur ofta ni ska träffas, vilken aktivitet som är allra viktigast för den funktionshindrade personen och som DU kan tänkas åta dig.
- Du får tillfälle att träffa den personen du föreslås vara kontaktperson för, så att båda parter kan känna sig för, innan ni bestämmer er för att skriva avtal.

### HUR BLIR MAN KONTAKTPERSON?

- En förutsättning är att DU vill vara stöd för en medmänniska. Det krävs regelbundna träffar, där ni tillsammans gör saker efter den funktionshindrades val och önskemål. Uppdraget utförs på fritiden, arvode och omkostnadsersättning utgår. Ett avtal där man kommer överens om innehåll, omfattning och ersättning.
- Att etablera kontakt kan ibland gå fort och ibland ta längre tid, det gäller att ej ha för bråttom eller för stora krav.
- Blivande kontaktpersoner ombedes lämna tillåtelse för kommunen att inhämta upplysning för polisregistret.

### SOM KONTAKTPERSON SKA DU:

- Ha kontakt med den funktionshindrade personen genom regelbundna besök, telefonsamtal och gemensamma aktiviteter utifrån deras intressen.
- Vara till stöd och hjälp.
- Vara en medmänniska.
- Tänk igenom var, när och hur ni ska träffas.
- Följa reglerna om sekretess.
- Respektera den funktionshindrades integritet och främst vara ett stöd för dennes eget handlande.



- Eftersom varje människa och varje möte är unikt finns sällan några självklara rätt eller fel.

#### VEM BEHÖVER EN KONTAKTPERSON?

- Många funktionshindrade har få eller inga kontakter alls utanför den egna familjen eller personalen. Därför är det värdefullt för dem att lära känna nya människor och att ha någon att prata och umgås med.
- Blir du intresserad så hör gärna av dig till LSS-handläggare Helen Lundberg tel.nr 0123/191 32

MÖTEN MELLAN TVÅ PERSONLIGHETER ÄR SOM KONTAKTEN  
MELLAN TVÅ KEMISKA ÄMNEN: UPPSTÅR NÅGON REAKTION  
FÖRÄNDRAS BÅDA!