

Till dig som är yrkesmässigt, politiskt eller ideellt engagerad inom vård, omsorg, utbildning eller kulturområdet men även till dig som är allmänt intresserad av kultur- och hälsofrågor.

Välkommen till seminariet

# Kultur för livet

**Församlingshemmet, Kyrkogatan 17, Valdemarsvik**

**Tis 31 januari, kl 13.00-16.00**

Sambandet mellan kultur och hälsa blir allt tydligare. Kultur på recept vilket för några år sedan var omöjlighet praktiseras redan idag på många håll.

Sedan januari 2011 bedriver Valdemarsviks Teaterförening ett projekt med inriktning på kultur och hälsa. Projektet stöds av Östsam och har inneburit nya möten mellan publik, vårdgivare, företag och civilsamhället.

Som en del i detta projekt arrangeras det länsövergripande seminariet "Kultur för livet" i samarbete med Valdemarsviks kommun, Vårdförbundet, Riksteatern Östergötland och med stöd av Regionförbundet Östsam. Seminariet syftar till att ge några svar på sambandet mellan kultur och hälsa. Hur kan kulturen bli en väg till bättre livskvalitet och hälsa?

## Program

- 12.30 Registrering startar
- 13.00 Välkommen
- 13.10 Pixie underhåller
- 13.30 Kultur för livet  
Töres Theorell, professor emeritus i folkhälsovetenskap
- 14.30 Kaffe
- 14.45 Vad är det du säger?  
Raimo Juntunen, hälsokonsult och utbildare
- 15.30 Gruppsamtal
- 16.00 Avslutning

## Medverkande



**Pixie** är en låtskrivare/gitarrist/sångerska från Norrköping som spelar akustisk popmusik med mycket finurlighet och finesse. Hon har bland annat spelat på Trästockfestivalen i Skellefteå och på Poetry Slam-SM hemma i Norrköping. Pixie fick kommunens kulturstipendium 2011.



**Töres Theorell** är professor emeritus i folkhälsovetenskap vid Karolinska institutet och specialist inom internmedicin. Han var under åren 1995-2006 föreståndare för Institutet för psykosocial medicin. Han har forskat kring socialmedicinska och psykosomatiska frågeställningar, bland annat hjärt-/kärlsjukdomar, arbetsliv och stress. Under senare år har Theorell även utvecklat forskning om samband mellan kulturella aktiviteter och hälsa.



**Raimo Juntunen**, även känd som clownen Raimondo, har mer än 20 års erfarenhet av kurser och seminarier i personlig utveckling. Hälsoproblemen inom kommuner, företag och organisationer är idag ett nästan oöverstigligt problem. Raimo ger sin publik argumenten och energin att förverkliga ett inträde mot en hälsosammare livstil.

### Anmälan

Sker på Riksteatern Östergötlands hemsida: [ostergotland.riksteatern.se](http://ostergotland.riksteatern.se) (ej www framför) senast den 25 januari. Anmälan är bindande

### Deltagaravgift

150 kr inkl moms inkl kaffe. Faktureras till angiven adress efter anmälan.

### Information

Valdemarsviks Teaterförening: Göran Segergren, tel 072-233 40 07,  
e-post [goran.segergren@telia.com](mailto:goran.segergren@telia.com)

Riksteatern Östergötland: Ulf Thörn, tel 011-21 86 73, e-post [ulf.thorn@riksteatern.se](mailto:ulf.thorn@riksteatern.se)